

Contenidos

Artículos	Página 1
Asociaciones	Página 5
Mirando atrás.....	Página 8
Felicitaciones	Página 10
Nuestras mascotas	Página 11
Recetas caseras	Página 11
Sobre plantas	Página 11
Rincón del humor	Página 11
Rincón de poesía	Página 11
Noticias	Página 12

ARTÍCULOS

Ría de Castellanos

De todos es sabido que existe cierta polémica en cuanto a quien pertenece la “Ría de Castellanos”: Ría de Ajo, de Arnuelo, Bareyo ó Meruelo. En mi opinión y la de casi todos, es que tanto los que quiénes vivimos aquí alrededor como los que tienen a bien visitarnos, es que todos cabemos. Todos tenemos derecho a disfrutar de su belleza y encanto. Lástima no podamos decir lo mismo en cuanto a su pureza. ¡Nuestra Ría se encuentra enferma!

Quiénes estamos ya metidos en años... recordamos con cierta nostalgia, ¿Y por qué no decirlo? También con pena allá por los años sesenta, aquella Ría limpia, con arena fina que ya quisieran tener muchas de las mejores playas del mundo. Rica y abundante en pesca: berberechos (gurriañas), mejillones, muergos, cámbaros, ostras e incluso almejas. Cualquier vecino bajaba se daba un buen baño y de paso pescaba algún fruto de estos mencionados, con los cuales podía preparar un sabroso arroz.

En la actualidad esa arena, antes tan limpia, se ha convertido en una “masa viscosa” la cual da cierto “repelus” pisarla, se pega a los pies tanto si estas calzado como descalzo.

Esta “masa” es capaz de matar, por sí sola, todo ser vivo.

Lo sorprendente y lo que no llegamos a entender ningún ciudadano de ésta comarca es que “nuestra Ría” esté sometida a una vigilancia tan férrea como desproporcionada. Guardia Civil, Diputación, Seprona y puede que algunos más. Y la pregunta es: ¿Para qué tanta vigilancia? Si por desgracia no existe ya casi pesca alguna. Hay que decir que quienes nos acercamos, de vez en cuando por allí, seamos vecinos o no, nos sentimos incómodos, vigilados, con la sensación de que en cualquier momento podemos ser tratados como lo sería cualquier “delincuente” por el hecho de si nos “pillan” con un cámbaro en la mano. Y aquellos que queremos lo mejor para nuestra Ría nos preguntamos: ¿No sería más normal y más acertado que esta vigilancia en vez de estar enfocada hacia vecinos... lo esté hacia aquellos que, día a día, están logrando que la Ría este cada vez más contaminada a cuenta de sus vertidos?: Industrias limítrofes, ganaderos, desaprensivos que no respetan las normas del medio ambiente, etc, etc.

A estos es a quien hay que vigilar y controlar para que nuestra Ría recupere de nuevo, el aspecto y la pureza que antes tenía y que nunca debió perder.

Celso Justo



Ajo tiene vida

Estamos a primeros de Septiembre y vemos que el verano nos deja, se nota mucho, en esta Avenida llena de árboles y farolas, con una rotonda al final, que nos inauguraron a principios de verano. Era estupendo ver pasear a los niños con sus padres ó abuelos, a jóvenes y mayores. Ver las terrazas de los restaurantes muy concurridas, también se veía caminando gente por esta mies que tenemos, con el río al fondo, que además de hacer ejercicio también te relaja porque es un bonito paisaje.

Bueno quién no ha oído hablar del Cabo de Ajo, pues ahí tenemos una bonita costa. En ella está la Ojerada, paisaje donde muchos recién casados han hecho sus fotos de boda para el recuerdo. También es un sitio muy querido por los pescadores. Caminando por esta Costa nos encontra-

mos con las dos playas que tenemos; Cuberri y Antuerta. Este año ha sido impresionante la cantidad de gente que ha visitado estas playas, sobre todo Cuberri que está bien equipada. También tiene Escuela de Surf donde hay un grupo de chicos y chicas donde se preparan para saltar las olas.

Otro edificio que nos han inaugurado es el Auditorio, mucha palabra para un tejado, que si llueve nos mojamos y si hace viento sentimos frío. Esto lo hemos experimentado este verano cuando hemos acudido a los conciertos, como el 15 de Julio, que acudió un cantautor de tangos Argentinos con una pareja de bailarines que los bailaban muy bien.

El 23 de Julio, Miguel Ángel nos ofreció música en directo para jóvenes y mayores. El 31 de Julio, un grupo de POP ROCK

nos dieron un fantástico concierto, se supone que esta música es más para jóvenes, pero la verdad es que nos gustó a los mayores.

El 7 de Agosto Miguel Ángel y su música nos hizo bailar de 7 a 10 de la noche. Y el 14 de Agosto nos dieron el último concierto de JAZZ. Todo esto se celebró en el Auditorio.

Aparte, Ajo celebra el Carmen, San Roque y para cerrar éste verano musical, la Fiesta de San Pedruco, que se celebró éste año el 3 de Septiembre.

La verdad señores y señoras es que Ajo, tiene campo, tiene Ría, tiene Costa, tiene Playas y también una bonita Avenida, Ajo tiene vida.

Bienvenido es todo el que nos visita.

Ana Mª Rodríguez.



¿Por qué un parque nuevo en Escalante?

Estos días en Escalante estamos asistiendo al levantamiento del "parque", el único lugar de juegos para los jóvenes y de descanso para los mayores. Nos dicen que va a quedar muy bonito, que se recupera una zona de gran valor ecológico, pero ¿tanto daño hacía al Me-

dio Ambiente un parque y unas pistas deportivas?.

Los mayores que hemos vivido una época mas dura que la actual, nos preguntamos si merece la pena invertir tanto dinero en levantar un parque y acondicionar lo que quede.

Con la actual crisis ¿no sería mejor emplear ese dinero para solucionar alguno de esos problemas? Y ¿por qué antes de quitarnos el Parque y las Pistas no han esperado antes a tener otro?.

Carmina Pellón Pellón

Homenaje de Mayores en Escalante

El día 14 de septiembre, en Escalante, con motivo de la Santa Cruz, fiesta local, se celebró un homenaje a los mayores y este año recayó en Carmen Pellón Pellón y Pedro Sarabia Rodríguez, que estuvieron rodeados del cariño de sus hijos y nietos, amigos y vecinos. Primero tuvo lugar una misa solemne, cantada por el coro parroquial y al final de la misma sus compañeros del coro, al que pertenecen, les entregaron un regalo que los emocionó mucho, sobre todo a Carmina.

A continuación tuvo lugar frente al Ayuntamiento una actuación de las Danzas de Escalante en homenaje a ellos y a continuación, en el salón de actos del Ayuntamiento se ofreció un lunch, y se les entregó por parte de la Comisión de Fiestas una placa y un ramo de flores.

Carmina, que es Presidenta de la Tercera Edad de Escalante, estaba muy emocionada por el agradecimiento de sus com-



pañeros del coro de la parroquia, al igual que agradeció a la Comisión de Fiestas el bonito recuerdo que tuvieron con ellos.

Con cariño de sus familiares y sobrinos.

Jorge Piernas

Homenaje de Mayores en Meruelo

La Asociación de la 3ª Edad de Meruelo es la encargada de organizar la Fiesta Homenaje a los mayores, y como años anteriores, fue todo un éxito. Se empezó con una misa cantada por el

coro de la Asociación, participaron los homenajeados con ofrendas, lecturas, etc... después de misa actuaron las danzas de Arnuelo y Meruelo.

Seguidamente, el Ayuntamiento nos invitó

a una comida hermandad a todos los mayores de 65 años empadronados en el municipio.

Durante la comida se sortearon muchos regalos cedidos gratuitamente por los comercios y empresas.

Después de comer se pasó al Centro Medioambiental en donde se les hizo el Homenaje a los que cumplían 75 años, que fueron 11, y les obsequió el Sr. Alcalde con una placa. La asociación les entregó un regalo y un ramo de flores.

Seguidamente hubo actuaciones, bailes de salón, danzas y una cantante que gustó mucho.

Desde esta Junta Directiva os invitamos a uniros y participar en las actividades que llevamos a cabo.

Azucena Rodríguez



Homenaje de Mayores y fiestas en Argoños

El día 6 de Agosto, festividad de San Salvador, patrón de Argoños, celebramos la fiesta de los Mayores.

Después de la celebración de la Santa Misa, el Ayuntamiento nos pone un autobús para trasladarnos hasta el Hotel Juan de la Cosa de Berria, donde tenemos el almuerzo.

Todos sabéis cómo es este día al celebrarse en toda la mancomunidad. Es un día muy bonito donde todo el pueblo se junta, jubilados y otros que no lo son, unos acompañando a sus Mayores y otros pagando su cubierto.

Cada año se distingue a la pareja o matrimonio de mas edad, se le entrega un ramo de flores y le acompaña toda la familia; aunque este año se ha celebrado para todos los mayores en general.

Al finalizar la comida, te puede tocar un regalo (que son bastantes) en el sorteo que se realiza. Hay dos mujeres del municipio que se encargan de hacer el sorteo y el Alcalde los entrega. Ya sabéis lo contenta que se pone la gente independientemente del valor del artículo, estos regalos provienen de entidades bancarias, establecimientos y empresas del municipio.

Cuando acaba todo, bajamos a la discoteca del Hotel a bailar, unos se divierten bailando y otros viendo cómo bailan los demás. A las 8 de la tarde, hay un autobús de vuelta para casa. Es un día muy completo de los que tenía que haber mas en el año.

Otros acontecimientos a señalar son las fiestas del pueblo. El 15 de julio celebramos la Virgen del Carmen, desde Ancillo se baja en procesión hasta el rivero (donde está el molino). Allí al terminar el Rosario se levanta a la mar un ramo de flores por lo que ya no están. La procesión es muy emotiva, los marineros de Ancillo van vestidos de azul y con los remos, pues son muy devotos de la Virgen del Carmen. De vuelta a su sitio, la Hermita de San Esteban, canta la Coral Villa de Argoños y después chocolate para todos hecho por las vecinas de siempre.

El día 16, la Misa se celebra en el rivero y se ofrece un picoteo después para todos.

El día 3 de agosto, se celebra San Esteban en Ancillo. Se hace un concurso de marmite, lo forman 15 cuadrillas con 10 personas cada cuadrilla, cada cual con su carpa. El Ayuntamiento les pone todos los

ingredientes. Este año las cuadrillas eran de Bilbao, Santoña y Argoños. Es una gozada ver el barrio todos con sus delantales y gorros y amenizado por una charanga. A las 8 cantó la Coral Villa de Argoños y después repartieron el marmite. Os animo para el año que viene, por cierto, el premio se lo llevó Santoña. El día 16 de agosto San Roque, durante unos días, hacen la fiesta de la Sidra, exposiciones, concursos, torneos, partido casados y solteros, espuma para los niños y demás.

El día 17 San Roquín, aparte de los juegos cantaron los Marceros de Santoña, después la filetada por 1 € y fin de fiestas con fuegos artificiales.

Laura Soledad Ruiz.



ENTRE ASOCIACIONES

Asociación de la Tercera Edad de Arnüero

El 12 de Mayo hicimos una excursión a Valderredible, con visita a Orbaneja del Castillo, Colegiata de San Martín de Elines, Polientes y Reinosa.

El 24 de Mayo, en el Centro Cultural Salvador Hedilla de la localidad de Castillo, hubo una charla de la Doctora en medicina de Arnüero sobre el tema: "Síntomas que pueden suscitar alarma para acudir a consulta médica". Fue una exposición clara y amena ampliamente alabada por todos los asistentes.

El día 11 de Junio realizamos la actividad socio – cultural de visita guiada a Valladolid, bellísima ciudad Castellana.

El 2 de Julio tuvimos reunión de la Revista VIVENCIAS en una sala de reuniones del Centro de Servicios Sociales Siete Villas.

El 14 de septiembre comenzamos un Taller de Memoria en el local de la 3ª Edad de Isla.

La Junta Directiva



PRÓXIMAS ACTIVIDADES

El 15 de Octubre viaje de todas las Asociaciones que lo deseen a Arnüero, subvencionado por la Mancomunidad de Servicios Sociales de Siete Villas y el Ayuntamiento de Arnüero. A todos los Presidentes/as de las Asociaciones de Mayores, les enviaremos con la antelación necesaria el programa detallado de esta actividad.

El 25 de Octubre tenemos previsto realizar un viaje socio-cultural a Santander, donde visitaremos los lugares mas emblemáticos de la ciudad.

El domingo 7 de Noviembre en colaboración con el Ayuntamiento de Arnüero celebraremos el Homenaje a Nuestros Mayores.

El Viernes 26 de Noviembre, MAGOSTA, en uno de los locales de los que pueda disponer esta Asociación para esta Actividad.

En Diciembre, entre los días 18, 19 y 20, organizaremos unas Clases de Cocina.

Asociación de Mujeres Mayores Meruelo

Después de terminar la gimnasia y manualidades en mayo y junio, nos fuimos de excursión a Saldaña en julio. Un pueblo de Palencia, donde visitamos un mercadillo, la Villa Romana, una quesería y Carrión de los Condes.

La excursión la organizamos en colaboración con la Asociación de la Tercera Edad y fue un éxito.

Por las fiestas de San Miguel, a finales de septiembre, hicimos una exposición de manualidades durante los cuatro días de

fiestas, con nuestros trabajos y los de nuestra profesora, quién también presentó las últimas novedades para hacer en este curso.

La Junta Directiva

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

En octubre empezaremos la Gimnasia durante tres días a la semana y las Manualidades, un día. Todas aquellas mujeres interesadas pueden dirigirse a la junta para inscribirse o para mas información.

En unos meses, organizaremos una visita socio-cultural en colaboración con la Asociación de la Tercera Edad para conocer Meruelo. Enviaremos a cada asociación el cartel con el itinerario y la fecha definitiva.

Asociación de la Tercera Edad de Meruelo

En julio fuimos invitados a la concentración de Asociaciones de Cantabria que se celebró en Torrelavega. El autobús nos lo puso el Ayuntamiento que fue lleno. Nos recibió el Alcalde de Santander con casi todos los Alcaldes o representantes de cada Ayuntamiento. Nos juntamos alrededor de 1.200 personas, después de comer, hubo actuaciones y baile.

Al día siguiente nos recibió el Alcalde de Santander en el Ayuntamiento a todos los presidentes que habíamos asistido para firmar en el Libro de Honor. Fue todo muy bonito.

Desde esta Asociación esperamos que hayáis tenido unas felices vacaciones y que de vuelta, empecemos todos con muchas marcha.



La Junta Directiva

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

Como todos los años, esta asociación cogemos vacaciones, así que todas las actividades comenzarán a primeros de octubre, como son el Baile, Juego de Cartas, Coro, Charlas, Excursiones, etc... ya os iremos informando.

Como proyectos tenemos una charla con nuestra médica de cabecera sobre temas de salud que nos interesan a todos. Un curso de Internet y otro de Memoria.

Damos la bienvenida a la nueva educadora social, Rosa, deseándole lo mejor.

Asociación de la Tercera Edad de Escalante



En el mes de julio realizamos una excursión a San Sebastián, visitamos el Acuario, el Monte Igueldo y Zarauz. Fue una excursión preciosa.

El día 5 de octubre hicimos una excursión a Palencia y sus alrededores. Lo pasamos muy bien.

Como sabéis todos ya tenemos nueva Educadora.

La Junta Directiva

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

Tenemos en proyecto la realización de un Taller de Teatro para las mujeres de Escalante. Se impartirá todos los viernes por la tarde a las 16:30 h. hasta el 17 de diciembre. Quien desee mas información puede pasarse por el local de la 3ª edad.

Asociación de la Tercera Edad de Argoños

En verano hay poca actividad, en Mayo tuvimos una excursión a Saldaña, visitamos la Villa Romana de Olmeda que fue descubierta en una tierra de cultivo que el propietario donó a Diputación en 1968, quién se encargó de prepararla donde todo está decorado con ese mosaico diminuto. A pesar de

los siglos se encuentra en perfecto estado de conservación. Es digno de ver.

En Saldaña nos encontramos con una plaza vieja de puro estilo castellano con los soportales de madera y que fue el primer coso taurino de España, al lado estaba el mercadillo. Ya sabéis, ver el mercadillo y comprar, todo es uno. Así,

cargamos con miel, bacalao, morcillas, medios lechazos y el queso en la fábrica que visitamos.

Pasamos un buen día, terminamos el viaje tomando chocolate con quesada en Hoznayo.

La Junta Directiva

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

En octubre empezaremos la gimnasia, los martes y miércoles de 17 a 18 h.

También queremos organizar un Taller de Teatro para mujeres, un Curso de Arreglo Floral con motivo de todos los Santos y varias charlas sobre Solidaridad, El Camino de Santiago en las Siete Villas y sobre los riesgos y contraindicaciones del auto-meducarse.

El Curso de Memoria para ejercitar la mente se ha tenido que suspender por el poco dinero del que disponemos.

Asociación de la Tercera Edad de Bareyo

El 19 de Mayo hicimos un viaje a San Sebastián, visitamos el Acuario, subimos al Monte Iqueldo, desde donde se ve una fantástica panorámica de toda la ciudad, fuimos a comer a Usurbil y por la tarde visitamos Zarauz y Guetaria, el día resultó estupendo.

En Junio terminamos la gimnasia de mantenimiento, lo celebramos, las alumnas y la profesora con una comida en el Restaurante La Flor de Hoz de Anero.

El 23 de Julio invitados por el Excmo. Ayuntamiento de Cabezón de la Sal, acudimos a una Quedada de Mayores. Comenzamos el día con una misa y a las 2 y media de la tarde la comida. Fue una gran organización ya que en media hora dieron de comer a quinientas personas. Seguidamente empezó el sorteo de regalos, terminado esto, las Asociaciones presentamos una actividad, la nuestra hizo una coreografía de gimnasia encabezada por Laura, nuestra profesora y otra rueda de merengue,

guiados por Luís, creo que quedamos muy bien. Seguido dieron un baile para todos y cerraron la fiesta con chocolate con churros. La organizadora de todo esto es Ana Ramos, a la que damos un diez por su trabajo.

Terminamos este verano, a parte de todas las actividades que tenemos en el Centro de Mayores, con un viaje a Salamanca.

Visitamos su espléndida plaza y la Catedral nueva. Nos hicimos la foto en la fachada principal de la Universidad. Subimos a la Peña de Francia y caminamos en la Alberca, un bonito pueblo con Historia.

La Junta Directiva



PRÓXIMAS ACTIVIDADES

Como todos los años a primeros de octubre retomamos la gimnasia todos los lunes, miércoles y viernes.

Tenemos pendiente organizar una charla sobre Alérgicos y Celiacos.

En Noviembre celebraremos el Homenaje de los Mayores de Ajo.

A finales de noviembre o primeros de diciembre realizaremos un Taller de Cocina.

MIRANDO ATRÁS

Retazos de mi memoria

Con el pasar de los años recordamos con añoranza algunas cosas de nuestra niñez. En mi colegio teníamos un maestro que se llamaba D. TOMÁS AQUINO, sólo recordarlo me pongo tenso. Era un hombre alto y fuerte y su lema "la letra con sangre entra". Solía escribir en la pizarra algunas frases, las cuales debíamos de copiar en nuestro cuaderno línea tras línea. El fin estaba claro, perfeccionamiento de la escritura...

Lo que para mí no estaba tan claro eran algunos textos, si entendía mal cuando D. Tomás me hacía escribir: "LAS CAÑAS SE VUELVEN LANZAS", se refería a que si hacemos punta a una caña podemos hacer una lanza.

Mi incomprensión durante muchos años fue otra frase: "CRIA CUERVOS Y TE SACARAN LOS OJOS". Por más que pensaba, no sacaba conclusión posible, "¿para qué tenía yo que criar cuervos?" sólo sabía que eran negros y tenían el pico largo, encima me sacaría los ojos. Consulte con mis compañeros pero estos sabían menos que yo. Haciendo un acto de audacia pregunté a mi padre, contestándome: BURRO NO TE DAS CUENTA QUE ES UNA METAFORA, EL CUERVO ES IGUAL A LAS PERSONAS. No respondí nada ya que mi confusión fue en aumento, lo de metáfora me sonó a chino, que el cuervo era igual a



las personas y que estas podían sacarme los ojos me dejó tan perplejo que decidí no pensar más en aquella maldita frase. Transcurridos muchos años, dispuesto a realizar la declaración de la renta, una luz iluminó mi torpe cerebro. EUREKA por fin comprendí el enigma que D. Tomás me hacía repetir y repetir, lo ví tan claro

como la luz del sol, CUERVOS = HACIENDA, OJOS = DINERO. En conclusión, cría cuervos que te sacaran los ojos.

Fernando Martínez García

No más guerras

De todos es sabido lo mal que lo hemos pasado quiénes hemos tenido la mala suerte de tener que vivir una posguerra. Y mucho peor lo pasaron quiénes tuvieron la desgracia de vivir los dos acontecimientos es decir, guerra y posguerra.

Por eso resulta, sumamente peligroso abonar un terreno que nos conduzca a tener que vivir la misma situación una vez más.

¿Por qué ésta reflexión?

Últimamente estamos viendo, con demasiada frecuencia, programas en televisión donde se nos ofrecen debates o mas

bien "enfrentamientos" políticos tan subidos de tono que, a veces, asustan y no es que asusten los personajes en sí que vemos tras la pequeña pantalla, no, lo que realmente preocupa es como y a quienes representan.

La situación es siempre la misma; a un lado se colocan quienes piensan de una manera determinada y en el lado opuesto, se sitúan quienes piensan de manera distinta. Dicho de una forma clara: A un lado los que están a favor del SR. ZAPATERO y en el lado opuesto quienes están a favor del SR. RAJOY. A partir de ahí todo son discrepancias, reproches,

crispación, incluso a veces, llegan al insulto.

Tal situación nos trae a la memoria aquellas imágenes que nos ofrecía el "NODO" hace muchos años atrás cuando veíamos a unos soldados atrincherados, unos frente de otros, tirando tiros con el propósito de a ver quién mataba primero a quien.

En este caso, afortunadamente, no existen fusibles que tiren balas (sólo faltaba). Aquí las agresiones, si así se las puede llamar, son dialécticas. No matan pero sí que hacen daño.

Lo peor de todo esto es que al español

normal, al español de a pié, cuando presencia estos enfrentamientos le produce la sensación de estar viviendo en una España, cada vez, más dividida y esto no conduce nunca a nada bueno.

Posiblemente éste sea un buen momento para que todos caminemos en una misma dirección y así lograr una convivencia mucho más cordial entre nosotros.

También puede que sea el momento de exigirles a nuestros políticos, tanto a quienes nos están gobernando actualmente,

como a quienes están deseando gobernarlos en el futuro: "que se dejen de tanto enfrentamiento entre ellos y que asuman su responsabilidad tratando de buscar las vías adecuadas para salir de esta crisis que tanto nos está afectando a todos".

Sobre todo para que aquellos que están en edad de trabajar encuentren un puesto digno que les permita salir adelante. Pedir esto no es más que una parte de aquello que tanto se nos ofrece en época de elecciones donde se nos pro-

mete que su meta es: "trabajar por y para el bien de todos los Españoles".

Esto, dicho así, queda muy bonito, pero lo realmente bonito es cumplirlo. Porque en definitiva somos nosotros, los Españoles de a pié, quienes, a través de nuestros votos, les proporcionamos, entre otras cosas, el bienestar y esos "sillones" donde tan cómodos se sienten y desde donde jamás tienen el menor problema para llegar a fin de mes económicamente.

Celso Justo.

El origen de algunas palabras

Los Indios Caribes han contribuido a enriquecer el vocabulario de la lengua Castellana con muchas más palabras que cualquier otro grupo de indios de las Antillas y «barbacoa» es una de ellas.

Unos de los hábitos culinarios de los Caribes, lo realizaban construyendo un enrejado de cañas de bambú, que los caribes llamaban barbacoa, debajo del cual encendían una hoguera de leña. Encima se colocaban lonchas de carne recién cortadas, alimentándose el fuego con ramas verdes, para que produjesen mucho humo, con una llama pequeña. La carne se secaba se ahumaba, y se asaba al mismo tiempo, convirtiéndose en carne

conservable, de color rojo-rosa y que desprendía un aroma tentador.

Los caribes la llamaban boucan. Y de boucan se llega a otra nueva palabra: bucanero. El boucan tenía un sabor delicado, y era al mismo tiempo un magnífico antídoto contra el escorbuto. Se trataba de un alimento que ni siquiera un cocinero inglés podía estropear, pues se podía comer crudo, masticándolo como si fuese un embutido, o ablandarlo en agua para después guisarlo al estilo tradicional.

El boucan que se conservaba mejor era el que se hacía con carne de jabalí, y se empaquetaba en bultos de cien piezas, cada una de las cuales se vendía por

seis monedas de a ocho, equivalentes a una libra y diez chelines del actual dinero inglés. Por lo tanto, haciéndose bucanero se podía ganar mucho, pues los gastos eran mínimos, y todo lo que hacía falta era ser un buen cazador.

Los bucaneros, buenos aprendices y excelentes cazadores, desarrollaron en un principio este oficio mas o menos industrialmente y comerciaban desde La Isla Tortuga, lugar en donde los españoles toleraban su presencia.

Sin embargo, mas tarde, los bucaneros, orientaron sus negocios al pillaje.

Luis Galindo (Santiuste-Argoños)



FELICITACIONES

Bodas de Oro de Don Antonio y Doña María del Rosario



El 20 de Agosto de 1.960, en la Iglesia parroquial de Galizano, contrajeron Matrimonio Antonio Ruiz del Olmo Barba (Maestro Nacional) y María del Rosario Alonso Madrazo.

El tiempo no se para y sigue su curso. Hay quienes dicen que el tiempo pasa volando, (generalmente los mayores) y otros que el tiempo va muy despacio (generalmente los jóvenes, porque tienen impaciencia por poder hacer lo que es propio de los mayores).

Y el tiempo pasaba y fueron llegando los hijos: Antonio, José, M^a de Rosario, Fernando y M^a Ángeles y, con ellos un montón de fiestas: bautizos, Primeras Comuniones, Confirmaciones, santos, cumpleaños, además de las fiestas del calendario.

También hubo momentos no tan buenos: algún enfado que otro ¿cuántos?, no lo sé, pero siempre uno de los dos cedía, enfermedades, pérdidas dolorosísimas de amigos y de familiares.

El tiempo, erre que erre, sigue pasando.

Los niños y las niñas fueron creciendo y estudiando y se hicieron jóvenes y llegó el momento en que algunos se casaron ¡Qué rápido pasa el tiempo!. Llegaron los nietos: Coral, José, Penélope, Jon, Rodrigo y Lucía. Muchas más celebraciones.

Pero cincuenta años es mucho tiempo. Mis cincuenta años de matrimonio son, ni más ni menos que dieciocho mil doscientos sesenta y dos días.

Para poder llegar a cumplir los cincuenta años de matrimonio, para poder celebrar las Bodas de Oro matrimoniales hace falta un amor verdadero y muy fuerte que tiene muy poco que ver con el romanticismo y se aleja totalmente del erotismo, que ese verdadero y fuerte amor sí lo forman el trabajo y los cuidados que se profesan dos personas comprometidas. Ese verdadero y fuerte amor también tiene comprensión, rectificación, perdón y veracidad.

Y el tiempo llega.

El día 20 de Agosto de 2.010, en la Iglesia parroquial de Galizano, renovaron su Matrimonio Antonio Ruiz del Olmo Barba (jubilado) y María del Rosario Alonso Madrazo, actuando como padrinos sus hijos José y M^a

del Rosario, acompañados de sus familiares, con los que pasaron un día PARA EL RECUERDO. Preciosa y emocionante la Santa Misa, con participación de la familia. Antonio (hijo) al órgano, en alguna partitura intervinieron también Coral con el saxofón, José con el Clarinete y Penélope con la flauta. Antonio pronunció unas palabras relativas al acto y de agradecimiento a los asistentes, Charo (la esposa) la primera lectura, Fernando la segunda lectura, El párroco D. Antonio Blanco pronunció la homilía dedicada al matrimonio. Chari y los seis pequeños hicieron las preces, los seis niños, acompañados por el órgano, interpretaron diversas canciones en los momentos de la paz y de la Comunión. Terminando la Santa Misa, María Ángeles leyó unas cuartillas de la vida familiar y de especial agradecimiento a los padres, deseando que la colaboración y el apoyo de toda la familia siga siempre igual.

El lugar de la comida excelente y el menú exquisito y propio del lugar y del motivo de la celebración. Tras el corte de la tarta nupcial, los correspondientes aplausos, los vivos a los novios y ¡que se besen!. Y nos besamos de verdad.

Después del café y los licores, el vals para los novios (no se nos había olvidado) y seguir con la fiesta hasta terminar la tarde.

Y el tiempo sigue... y sigue... y que lo podamos ver ¿Cuántos años?. ¡No hay prisa!

Antonio Ruiz del Olmo Barba



NUESTRAS MASCOTAS

Hola amigos y amigas, otra vez con vosotros para hablar de nuestros animales. Vamos a comentar un tema muy triste y doloroso para ellos (EL ABANDONO).

Cuando pensemos tener un animal tenemos que valorar primero, las consecuencias y problemas que tendremos durante su vida y pensar que es algo vivo que va a sufrir nuestro abandono y que no sabe valerse por sí solo, ya que siempre ha estado protegido por nosotros.

El abandono de animales sigue incrementándose cada año, porque pensamos que podemos tirarlos como si fueran klinex, sin darnos cuenta del sufrimiento que les causamos. Tenemos que pensar cuando un niño nos dice que quiere un perrito o un gatito, quienes tenemos que cuidar al animal

somos nosotros, sacarlo tres veces al día, bañarlo, peinarlo, veterinarios... día tras día durante muchos años.

Tenemos que ser responsables y decir NO porque no son juguetes para después tirar.

Cuando decidáis adoptar un animal, hacerlo con todas las consecuencias. También hay pensar que qué hacer con ellos cuando nos vamos de viaje: tendremos que buscar un hotel o una casa rural donde podamos llevarlo (cada vez los aceptan en mas sitios), otra opción es dejarlos en residencias caninas donde les atienden muy bien o en casa de un amigo... PERO NO LOS ABANDONES.

Hasta pronto.

Isabel Matanza

RECETAS CASERAS

Solomillo de cerdo al queso

- Pochar la cebolla, cortar en láminas gordas el queso (del mismo tamaño que la carne), pasarlos por huevo y pan rallado y freírlas.
- Cuando la cebolla esté frita añadir las rodajas del solomillo.
- Poner una loncha de solomillo, otra de queso, otra de solomillo y encima añadir cebolla. Completar con puré de patata.

Loli Fernández Fernández

SOBRE PLANTAS

La mayoría de las veces que nos decidimos a plantar en nuestro jardín un árbol lo hacemos por su tamaño, forma, color de las hojas o por el fruto, pero hoy hablaremos de las propiedades medicinales de algunos de ellos.

Las hojas del Abedul se emplean en infusión como diurético, para curas pri-

maverales y para combatir el reuma, la gota y la cistitis.

Una infusión de hojas secas o frescas del Acebo sirve para combatir la fiebre y los síntomas gripales.

Las hojas frescas del Castaño se utilizan en infusión para combatir la faringitis y la diarrea. La corteza se usa también, en decocción, contra la diarrea.

Las moras consumidas antes de que maduren sirven para atajar la diarrea.

Cuando están maduras, se prepara con ellas un jarabe contra la tos. La infusión de hojas frescas se emplea para aliviar la hipertensión.

La cáscara de las nueces cocida en agua da un líquido usado contra las lombrices intestinales.

La infusión de las hojas del Peral es útil contra la retención de orina.

Amparo Ruíz

RINCÓN DEL HUMOR

En un pueblo sin luz una mujer de parto, el marido alumbró con el candil, la comadrona le dice "acerca el candil que ya viene el niño", nace el niño y al rato le dice "acerca el candil que viene otro", ya son dos y al momento le dice "acerca el candil que viene otro" y dice el marido "ni candil ni leches que estos cabrones vienen a la luz".

Laura Soledad

RINCÓN DE LA POESÍA

Recordando a Zorrilla

No penséis mal cuando digo Zorrilla, me refiero al magistral escritor que escribió EL TENORIO y no a la zorrilla de turno. Imaginaros a D. Juan Tenorio declarandose a una muchacha de nuestro tiempo: "Dña. Inés del alma mía", contestándole la chica "Juanito yo flipo tronco, estás pasao y rallao". D. Juan con gesto compungido y mirando hacia arriba exclamaría:

"LLAME AL CIELO Y NO ME OYO, MAS SI SUS PUERTAS ME CIERRA GUARDO LA ESPADA EN LA FUNDA Y ME HAGO ANACORETA".

Fernando Martínez García

NOTICIAS

En una de las reuniones mensuales de la Junta Directiva de la Asociación de la Tercera Edad de Arnuelo, la Vocal Isabel Samperio nos comunicó haberse enterado de que, en esta zona, hay más de 40 personas afectadas con enfermedades neurodegenerativas y que quien estuviera interesado en este problema, se pusiera en contacto con ella para formar una Asociación que fuera directamente encaminada a la atención de estas personas. Teléfono: 942 677 054.

Hace dos meses nos dejó Felisa Gómez Coto, fue Vicepresidenta de la Asociación de la 3ª Edad de Bareyo y colaboradora de esta revista VIVENCIAS. Todos la recordaremos con cariño. "EN PAZ DESCANSE".

Desde la Asociación de la 3ª Edad de Argoños se hace un llamamiento para todas aquellas personas interesadas en formar una compañía de teatro. Para más información llamar a la educadora de los Servicios Sociales 942 62 87 16.

Si te gusta escribir y quieres colaborar con nosotros para que VIVENCIAS se haga eco de nuestras voces y opiniones. No dudes y apúntate en cualquiera de las Asociaciones de la 3ª Edad o en la Mancomunidad de Servicios Sociales.

Los días 30 de Abril y 1 de septiembre, celebramos reunión de Presidentes/as de las Asociaciones de Mayores de nuestra zona de Siete Villas. Cada uno de los Presidentes/as fue exponiendo las actividades previstas para este año. Las principales intervenciones iban encaminadas a ver cómo subvencionaba cada Asociación sus actividades y en qué proporción contribuían económicamente los participantes. Llegamos al acuerdo de que nos comunicaríamos las actividades que realiza cada asociación para hacer difusión de ellas. Y que los asociados de cada asociación pueden participar de las actividades de las otras asociaciones pagando la misma cuota que los socios.

A partir de ahora, en VIVENCIAS habrá un espacio para aquellos de nosotros que tan gratamente conseguimos llegar a las BODAS DE ORO, por lo que si es vuestro caso o el de algún familiar, no dudéis en comunicarlo a vuestra respectiva asociación.

La Mancomunidad de Servicios Sociales Siete Villas promueve un año más las Vacaciones para Mayores en la comarca. Para este curso 2.010 - 2.011 se ha realizado un convenio con el IMSERSO para atender las 312 plazas solicitadas en el plazo de inscripción en mayo 2.010. Los destinos elegidos por aquellos de vosotros que lo habéis solicitado son Andalucía, Murcia, Levante, Cataluña, Baleares y Canarias. La fecha prevista para la realización de los viajes será de Enero a Mayo de 2.011. Próximamente se llamará a los solicitantes de estas plazas para gestionar los viajes. A partir de ese momento, quienes no hayan hecho solicitud en su día y quieran acudir, podrán solicitar entrar en la reserva de plazas vacantes. El precio de los viajes está fijado por el IMSERSO, la Mancomunidad financia el transporte en autobús al aeropuerto. Para más información en las oficinas municipales de Servicios Sociales de los Ayuntamientos o en la oficina de la Mancomunidad.

El día 7 de octubre de 2010 comenzará la V edición del programa "Cuidarnos para cuidar mejor", como ya sabéis se trata de un grupo de apoyo y ayuda a las personas de la comarca que se encuentran atendiendo a un familiar dependiente. La atención de una persona mayor o enferma es algo muy loable, digno de admiración. Pero, no es menos cierto, que esta tarea tan entregada conlleva tal sobrecarga física y emocional que puede repercutir en la salud y en el bienestar del propio cuidador/a. Por eso, desde la Mancomunidad de Servicios Sociales creemos necesario poder ofrecer un espacio de reflexión, ayuda mutua, formación e información, para que la tarea se haga más llevadera y gratificante. El grupo se reunirá semanalmente con la colaboración de una psicóloga de la Asociación de Alzheimer. El horario será de 15.30 a 17.30 h los jueves en el Centro de Servicios Sociales de Noja.

Aún quedan plazas vacantes para el Programa de Termalismo de la Mancomunidad de Servicios Sociales. Los tratamientos termales que se ofertan para este año, se realizarán en el Balneario de Solares del 17 al 30 de noviembre de 2.010. Precio: 122 €. La Mancomunidad financia el traslado diario de ida y vuelta al Balneario. Para más información en las oficinas municipales de Servicios Sociales de los Ayuntamientos o en la oficina de la Mancomunidad.

Desde la Mancomunidad de Servicios Sociales Siete Villas conscientes de las necesidades sociales manifestadas por los mayores proponemos realizar un Programa de Prevención de la Dependencia que permita mejorar la calidad de vida de las personas dependientes de nuestros municipios. Esta actividad trata de paliar en la medida de lo posible aquellas necesidades y problemas de los ancianos y/o personas dependientes, a través de la atención social, cultural y terapéutica, con el objetivo de mantener su grado de funcionamiento físico y psíquico. Al mismo tiempo, ofrece apoyo a las familias que cuidan de estas personas, dado que les proporciona tiempo libre para ayudarles a conciliar la vida familiar. El programa se desarrollará desde octubre a junio, un día a la semana y durante tres horas por la tarde. Para más información llamar a la educadora de los Servicios Sociales 942 62 87 16.



Ayto. Argoños

Ayto. Arnuelo

Ayto. Bareyo

Ayto. Escalante

Ayto. Meruelo

Ayto. Noja

